

PSICOLOGIA B

A grande finalidade da disciplina de Psicologia é o desenvolvimento dos saberes, das atitudes, das capacidades e das competências necessários a um melhor conhecimento de si próprio e da sua relação com os outros e com o mundo contemporâneo. A psicologia é aqui apresentada com um carácter introdutório ou de iniciação. As propostas aqui apresentadas devem ter o duplo objectivo de, apoiadas nos saberes específicos da psicologia, desenvolver a capacidade de gerar ideias e uma compreensão do mundo e dos fenómenos humanos mais científica, mas também mais humana e de induzir uma avaliação crítica do pensamento.

A primeira é a de apresentar a psicologia nas suas descobertas mais modernas, não descurando, no entanto, as ideias que, ao longo da sua história, marcaram formas de olhar e de entender o Homem e as suas relações com os outros e com o mundo e que desaguaram no que hoje é a nossa percepção dele. Pretende-se dar a conhecer a realidade da psicologia em Portugal e do seu papel na vida das pessoas.

A segunda é a de aproximar a psicologia do quotidiano dos jovens propondo, sempre que possível, temáticas significativas e de interesse para pessoas em desenvolvimento e muito curiosas acerca de si próprios e dos outros.

A terceira é a de criar espaços para que se possa partir sempre daquilo que os jovens pensam e sabem sobre si próprios e sobre os outros, de modo a dar-lhes uma consciência mais consistente das suas teorias, mais ou menos informadas, mais ou menos implícitas, sobre o comportamento humano, e trabalhar, no confronto e na clarificação, a partir daí.

Finalidades

- Fomentar a aquisição de conhecimentos e de instrumentos de leitura, a partir do trabalho sobre os conteúdos programáticos, que permitam uma melhor compreensão do comportamento humano.
- Estimular o desenvolvimento pessoal e social, a partir da reflexão sobre o comportamento e as convicções e os valores próprios e dos outros, que permita uma melhor relação consigo próprio e com os outros.
- Promover o desenvolvimento das competências pessoais, a partir da resolução de problemas e da realização de projectos, que permitam uma inserção ajustada no mundo.

Visão geral dos temas/conteúdos

UNIDADE 1. A ENTRADA NA VIDA

(Qual é a especificidade do ser humano?)

TEMA 1. ANTES DE MIM

A genética, o cérebro e a cultura

TEMA 2. EU

A mente e os processos mentais

TEMA 3. EU COM OS OUTROS

As relações precoces e interpessoais

TEMA 4. EU NOS CONTEXTOS

O modelo ecológico do desenvolvimento

UNIDADE 2. A PROCURA DA MENTE

(Qual é a especificidade da psicologia?)

TEMA 5. PROBLEMAS E CONCEITOS TEÓRICOS ESTRUTURADORES DA PSICOLOGIA

Do mentalismo do século XIX ao mentalismo do século XXI

TEMA 6. A PSICOLOGIA APLICADA

A psicologia aplicada em Portugal

