

**Prova de Equivalência à
Frequência da disciplina de
Educação Física**

Código 26

Ano - 2019/2020

INFORMAÇÃO-PROVA

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da **Prova de Equivalência à Frequência** do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2020.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa da disciplina.

MODALIDADE a)	Prática e Escrita
DURAÇÃO a)	45 minutos + 45 minutos
MATERIAL	Equipamento desportivo (Prova prática) Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta (Prova escrita)

a) De acordo com o disposto no despacho normativo nº 3-A/2020 de 05 de Março

OBJETO DE AVALIAÇÃO (capacidades/objetivos/conteúdos/domínios/...)

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor do 7º, 8º e 9º anos de escolaridade.

Pretende-se que o aluno no final do 3º ciclo do ensino básico:

- Conheça e manipule o material usado nas diferentes modalidades de forma correta e em segurança;
- Conheça a história das diferentes modalidades;
- Conheça as regras das diferentes modalidades, quer como jogador quer como árbitro;
- Conheça e aplique as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Realize com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Conheça estratégias para a promoção da qualidade de vida, da saúde e do bem-estar.

BASQUETEBOL

Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras de jogo, adequando a sua ação a esse conhecimento.

ATLETISMO

Conhecer e aplicar criteriosamente o regulamento específico das corridas, saltos e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz, para efetuar uma corrida de resistência, um salto em comprimento e um lançamento do peso.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova compreende uma prova escrita e uma prova prática, sendo cada uma cotada para 100 pontos.

A prova prática é constituída por situações/tarefas relativas a duas modalidades desportivas.

PROVA ESCRITA

GRUPOS	CONTEÚDOS	TIPOLOGIA DE ITENS	COTAÇÃO
I. Basquetebol	- Regras de jogo - Modo de execução das principais ações técnico-táticas	- 10 questões de escolha múltipla - 10 questões de verdadeiro e falso	25 % 25 %
II. Atletismo	Regulamento específico de cada prova e respetivos aspetos técnicos: - Corrida de resistência - Salto em comprimento - Lançamento do Peso	- 10 questões de escolha múltipla - 10 questões de verdadeiro e falso	25 % 25 %

PROVA PRÁTICA

GRUPOS	CONTEÚDOS	TIPOLOGIA DE ITENS	COTAÇÃO
I. Basquetebol	Passe de peito, Passe picado, Recepção, Drible de progressão, Drible de proteção, Lançamento em apoio, Lançamento na passada, Lançamento em suspensão, Fintas e Mudanças de direção.	2 exercícios critério compostos por 4 gestos técnicos.	50 %
II. Atletismo	Corrida de Resistência; Salto em comprimento; Lançamento do Peso.	Realizar as provas definidas. O aluno tem uma tentativa na prova de Resistência e duas tentativas nas provas de salto em comprimento e de lançamento do peso.	50 %

Em cada modalidade, os exercícios serão avaliados de 0% a 100%.O resultado final será a média aritmética dos resultados alcançados nas duas modalidades.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova (escrita + prática) corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com o anexo I do despacho normativo nº1-F/2016, de 5 de abril, revogado pelo Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 05 de Março.

Relativamente à **prova escrita**, os critérios de correção resultam da indicação clara da opção correta nas respostas de escolha múltipla, e ainda da indicação das afirmações Verdadeiras (V) ou Falsas (F). Nas questões de escolha múltipla, são classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou se aplicar mais de uma resposta para uma única solução.

Relativamente à **prova prática**, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos, durante a realização das provas. O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios, bem como as marcas obtidas (nomeadamente no Atletismo), em determinados conteúdos da prova, a realizar pelos candidatos. Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) por cento nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos, e a classificação final será obtida pela média aritmética dos resultados obtidos nas modalidades em questão.

Modalidades	I. Basquetebol	II. Atletismo			Total
		Corrida Resistência	Salto em comprimento	Lançamento do Peso	
Exercícios	Ações técnicas	Marca	Técnica (tendo em consideração a marca mínima definida)	Técnica (tendo em consideração a marca mínima definida)	200% /2
Pontuação	100 %	40 %	30 %	30 %	