

# Projeto Basquetebol 3x3 nas Escolas

## 2021/2022

### REGULAMENTO DO TORNEIO

As regras são as do Basquetebol 3x3, que estão em vigor pela Federação Portuguesa de Basquetebol:

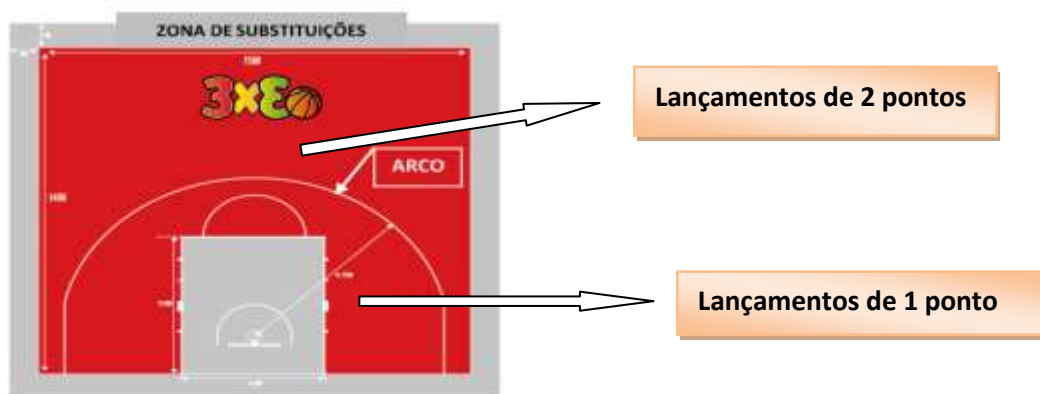
#### 1. Constituição das equipas

- 1.1. As equipas participantes são compostas por 4 alunos do mesmo escalão/sexo, que podem ser de turmas diferentes. Cada equipa só pode inscrever um jogador federado na modalidade de Basquetebol, que deve assinalar no boletim de inscrição. O não cumprimento deste ponto leva à desclassificação da equipa.
- 1.2. Todos os jogos que decorrem nos seis campos iniciam e terminam ao mesmo tempo, de acordo com ordem da mesa central.
- 1.3. O uso de máscara durante o torneio é obrigatória por todos, durante os jogos e em momento de pausa/espera.

2. O jogo tem lugar em  $\frac{1}{2}$  campo, sendo a primeira posse de bola determinada por "moeda ao ar". A equipa que vence a moeda ao ar tem posse de bola, para iniciar o jogo.

3. A duração do tempo de cada jogo será de 8 minutos ou 11 pontos. O tempo de jogo é "tempo corrido", não há descontos de tempo.

4. A marcação de pontos será feita de acordo com as regras oficiais de jogo, um cesto convertido dentro da zona delimitada pela linha de 6,25m vale 1 ponto, fora da linha de 6,25m vale 2 pontos e lançamento livre vale 1 ponto.



#### 5. A equipa que defende:

5.1 Quando sofre um cesto, pega na bola e desloca-se em passe ou drible para a linha de 6,25m (Arco), só podendo atacar o cesto depois da bola ter saído da zona do campo delimitada pela linha de 6,25m (Arco) ou para trás do prolongamento da linha de lance livre, se aquela não existir.

5.2 Quando ganha o ressalto ou intercepta a bola dentro da área delimitada pela linha de 3 pontos tem de fazer sair a bola dessa área em passe ou em drible antes de poder atacar o cesto.

6. As reposições da bola, por faltas ou violações, são feitas na linha que as regras do Basquetebol determinam.

7. Não existem empates nos encontros do projeto "Basquetebol 3x3 nas Escolas". Se o marcador estiver empatado no final do tempo de jogo, haverá um prolongamento de 2 minutos para desempate, terminando vencedora a equipa que marque mais pontos.

## 8. SUBSTITUIÇÕES

8.1 A substituição será permitida a qualquer equipa quando a bola estiver morta, antes da troca de posse de bola ou lance livre.

8.2 O substituto só poderá entrar após o seu companheiro sair de campo, estabelecendo contacto físico, caracterizando a substituição.

9. Um jogo acaba imediatamente, se por motivo das faltas uma equipa fica reduzida a um jogador.

10. Os árbitros serão indicados pela organização de cada Fase do Campeonato Escolar. Na sua falta serão os jogadores suplentes das equipas em confronto ou outros elementos por elas indicados.

11. Casos de indisciplina serão analisados pela organização e implicarão punições que podem ser derrota no jogo até à exclusão da equipa ou jogador do torneio.

12. O torneio será disputado em sistema de campeonato a uma volta, com grupos de 4 equipas por escalão/sexo.

13. As equipas deverão junto do seu professor de Educação Física obter uma ficha de inscrição e formalizarem a mesma até dia **03 de Dezembro de 2021**. Após esta data não serão aceites mais inscrições.

Na eventualidade de haver um grande número de inscrições por escalão sexo, serão sorteadas as quatro equipas a integrar o torneio por escalão sexo, em **sorteio a realizar dia 09 de Dezembro de 2021, pelas 11:25horas**, durante o intervalo, podendo os representantes das equipas assistir ao sorteio. O sorteio realizar-se-á no pavilhão gimnodesportivo da escola.

14. Escalões:

Escalões	Ano de Nascimento
INFANTIL B (SUB 13)	2009 e 2010
INICIADO (SUB 15)	2007 e 2008
JUVENIL (SUB 18)	2004 a 2006
JÚNIOR (SUB 21)	2000 a 2003