



## Semana da Empatia

### “Sentir com o outro” - 21 a 25 de fevereiro. 2022

Todos desejamos ver acontecer uma verdadeira revolução de empatia!

Entre 21 e 25 de fevereiro, todos os parceiros da rede da Academia de Líderes Ubuntu- “*Eu sou porque tu és*” (Programa da DGE da qual a ESAF faz parte) estão convidados a participar, implementando as suas propostas criativas de atividades ou, seguirem as sugestões da Academia de Líderes Ubuntu.

Assim, a equipa da ESAF mobilizar-se-á no sentido de implementar as seguintes atividades “ESAFempatias”:

#### EMPATIA COM MÚSICA

Nos momentos de intervalo, haverá música nos átrios da escola e serão convidados, todos os elementos da comunidade a usarem esse momento para tocarem/cantarem/dançarem/animarem temas que sensibilizem para a empatia.

Para participarem, nesta atividade, devem inscrever-se no formulário do link abaixo

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOG2ySSEpGmE78vxHCKFU2HzU49zwNvoMaU5whPBmeAMMWyw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOG2ySSEpGmE78vxHCKFU2HzU49zwNvoMaU5whPBmeAMMWyw/viewform?usp=sf_link)

#### FILME (CURTA) EMPATIA

Na aula de Cidadania e Desenvolvimento, no 3º ciclo, todas as turmas são convidadas a visualizarem a Curta “Umbrela” e explorar a mensagem da curta (ficheiro anexo).

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=Bl1FOKpFY2Q&t=94s>

LINK FICHA DE EXPLORAÇÃO: [https://f0c086ae-1d8a-4c3e-b137-431d2da06686.usrfiles.com/ugd/73773f\\_8c7a59a749d340f7b83ac6ad68c4fa4d.pdf](https://f0c086ae-1d8a-4c3e-b137-431d2da06686.usrfiles.com/ugd/73773f_8c7a59a749d340f7b83ac6ad68c4fa4d.pdf)

#### JARDIM DA EMPATIA

A comunidade cultivará um jardim de *origamis* de tulipas, com frases alusivas à empatia, e será convidada a construir a sua flor, colocá-la no jardim ou oferecê-la a quem entender, dentro ou fora da comunidade escolar.

#### EMPATIA INTERCULTURAL

No dia 24.fev., em parceria com as atividades da Biblioteca, alusivas ao “*Feliz ano novo chinês... outra vez!*” far-se-á a inclusão de outras culturas nesta semana da Empatia.

#### MOLDURA EMPÁTICA

Circulará, pela escola, uma moldura alusiva à Empatia, com frases sobre como ser empático, que permitirão, aos interessados, tirar selfies para postarem depois no padlet da atividade.

#### PADLET EMPATIA

Toda a comunidade será convidada a entrar num Padlet e registar os momentos mais empáticos, com comentários, fotos e vídeos.

<https://padlet.com/ceciliaesteves/if87zw98exlncu39>

**PARTICIPA!**