

**Prova de Equivalência à Frequência da  
disciplina de Educação Física**

**Código 26**

**Ano - 2021/2022**

## **INFORMAÇÃO-PROVA**

### **INTRODUÇÃO**

O presente documento visa divulgar as características da **Prova de Equivalência à Frequência** do 3º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa da disciplina.

<b>MODALIDADE a)</b>	<b>Prática</b>
----------------------	----------------

<b>DURAÇÃO a)</b>	<b>45 minutos</b>
-------------------	-------------------

<b>MATERIAL QUE OS ALUNOS PODEM UTILIZAR NA PROVA</b>	<b>Equipamento desportivo (Prova prática)</b>
---	---

a) De acordo com o disposto no Despacho Normativo nº 7-A/2022

### **OBJETO DE AVALIAÇÃO (capacidades/objetivos/conteúdos/domínios/...)**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor do 7º, 8º e 9º anos de escolaridade.

Pretende-se que o aluno no final do 3º ciclo do ensino básico:

- Conheça e manipule o material usado nas diferentes modalidades de forma correta e em segurança;
- Conheça a história das diferentes modalidades;
- Conheça as regras das diferentes modalidades, quer como jogador quer como árbitro;
- Conheça e aplique as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Realize com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Conheça estratégias para a promoção da qualidade de vida, da saúde e do bem-estar.

## **BASQUETEBOL**

Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras de jogo, adequando a sua ação a esse conhecimento.

## **ATLETISMO**

Conhecer e aplicar criteriosamente o regulamento específico das corridas, saltos e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz, para efetuar uma corrida de resistência, um salto em comprimento e um lançamento do peso.

## **CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**

A prova prática é constituída por situações/tarefas relativas a duas modalidades desportivas.

### **PROVA PRÁTICA**

<b>GRUPOS</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>TIPOLOGIA DE ITENS</b>	<b>COTAÇÃO</b>
I. Basquetebol	Passes de peito, Passes picados, Recepção, Dribles de progressão, Dribles de proteção, Lançamento em apoio, Lançamento na passada, Lançamento em suspensão, Fintas e Mudanças de direção.	2 exercícios critério compostos por 4 gestos técnicos.	50 %
II. Atletismo	Corrida de Resistência; Salto em comprimento; Lançamento do Peso.	Realizar as provas definidas. O aluno tem uma tentativa na prova de Resistência e duas tentativas nas provas de salto em comprimento e de lançamento do peso.	50 %

Em cada modalidade, os exercícios serão avaliados de 0% a 100%. O resultado final será a média aritmética dos resultados alcançados nas duas modalidades.

## CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova deve ser expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com o anexo I do despacho normativo nº1-F/2016, de 5 de abril, revogado pelo Despacho Normativo nº 7-A/2022.

Na **prova prática**, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos, durante a realização das provas. O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios, bem como as marcas obtidas (nomeadamente no Atletismo), em determinados conteúdos da prova, a realizar pelos candidatos. Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) por cento nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos, e a classificação final será obtida pela média aritmética dos resultados obtidos nas modalidades em questão.

Modalidades	Basquetebol	Atletismo			Total
		Corrida Resistência	Salto em comprimento	Lançamento do Peso	
Exercícios	Ações técnicas	Marca	Técnica (tendo em consideração a marca mínima definida)	Técnica (tendo em consideração a marca mínima definida)	
Pontuação	100 %	40 %	30 %	30 %	200% / 2