

EMENTA SEMANAL



Declaração nutricional 100g

30 a 4 de Outubro 2024

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Couve portuguesa		380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato	Argolas de pota, arroz de feijão vermelho e salada de cenoura raspada		637	152	3	0.5	0.4	0.5
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos, arroz de feijão vermelho e salada de cenoura raspada		967	231	9.0	2.0	1.4	0.7
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Courgete		224	54	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Feijoada à portuguesa (porco, frango, cenoura, repolho, feijão branco)		737	176	7	2	2	1
	Vegetariano	Feijoada à portuguesa vegetariana (Soja, cenoura, repolho, feijão branco)		517	124	1.8	0.3	1.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Abóbora		199	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato	Pá de porco assada com esparguete e salada de alface e milho		619	148	1	0.1	0.7	0.2
	Vegetariano	tofu salteado com esparguete com salada de alface e milho		394	94	2	0	3	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Lombarda		206	49	2	0.3	2.0	0.2
	Prato	Filete de alabote frito com arroz de tomate e salada de alface		656	157	7.4	1.2	3.6	1.4
	Vegetariano	Hamburguer vegetariano de azeitona, arroz de tomate e salada de alface		680	162	3	1	1	0.9
	Sobremesa	Gelatina		389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa	Couve Flor		250	60	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Jardineira de frango (frango, batata, ervilhas, cenoura)		625	149	2.0	0.3	0.4	0.3
	Vegetariano	Jardineira de Seitan (Seitan, batata, ervilhas, cenoura)		208	50	1	0	7	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0



Atentamos, informamos, por favor, junta da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as consuminações criadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Passagem 73, 4750-006 Lisboa
 Allergens: Please refer to the menu card. Any substitutions in the restaurant can not be excluded. Nutritional information provided per 100g/100ml of product.

Internal

