

EMENTA SEMANAL

16 a 20 de Dezembro de 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de Legumes	199	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato	Bacalhau à gomes de sá (bacalhau, ovo, batata) com cenoura raspada	598	143	2.8	0.6	1.4	0.4
	Vegetariano	Alho francês à gomes de sá (Alho francês, lombarda, batata) com cenoura raspada	673	161	4	0.7	1.8	0.2
	Sobremesa	Gelatina	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Abobora	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Panados de frango, esparguete, alface e milho	748	179	6	0.0	1.1	0.3
	Vegetariano	Hamburguer de espinafres, esparguete com alface e milho	139	33	0.3	0.1	2.7	0.3
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
Quarta-feira	Sopa	Lombarda	189	45	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Chili de carne de vaca e cenoura raspada	778	186	2	0.3	1.0	0.2
	Vegetariano	Chili de soja e salada de cenoura raspada	462	110	1	0.1	1.6	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Feijão Branco	501	120	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Filete de pescada com molho de cenoura, arroz branco e ervilhas	657	157	3.5	0.9	0.8	0.6
	Vegetariano	Seitan assado, arroz branco e ervilhas	453	108	3	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Sexta-feira	Sopa	Cenoura	210	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Carne de porco estufada com macarrão, feijão verde e cenoura	662	158	1.9	0.2	0.9	0.2
	Vegetariano	Soja estufada com macarrão, feijão verde e cenoura	1120	268	8.7	1.3	3.2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0



Atendimento, informações, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídos as restrições/aversões criadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE, Rua Rodrigues da Foz, 73, 1150-006 Lisboa

Atendimento: Please see your staff members at the restaurant. Your restrictions/aversions in the restaurant can not be excluded. Nutritional information presented per

EUREST PURPOSE