

EMENTA SEMANAL



Declaração nutricional 100g

9 a 13 de Dezembro de 2024

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Repolho e feijão vermelho	218	52	1	0.2	2.1	0.1
	Prato	Almôndegas de aves no forno, esparguete e salada de cenoura raspada	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Rissois Vegetarianos, esparguete e salada de cenoura raspada	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Feijão branco	199	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato	Filete de pescada com molho de cenoura, arroz branco e salada de cenoura raspada e couve coração	575	137	2.8	0.5	0.9	0.7
	Vegetariano	Cogumelos estufados, arroz branco com cenoura raspada e couve coração	500	119	3	0.4	1.2	0.1
	Sobremesa	Gelatina	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Cenoura	515	123	2	0.4	2.1	0.1
	Prato	Feijoada à brasileira (porco, frango, feijão preto, repolho, cenoura)	656	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Feijoada à brasileira vegetariana (cogumelos, feijão preto, repolho, cenoura)	350	84	2	0.3	0.7	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Abóbora	210	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Tintureira estufada com arroz branco e legumes salteados (repolho, cenoura e lomharda)	434	104	1.5	0.2	0.8	0.2
	Vegetariano	Soja estufada com arroz branco e legumes salteados (repolho, cenoura e lomharda)	305	73	2	1	1	0.1
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa	Espinafres	223	53	2.0	0.3	2.1	0.2
	Prato	Peru assado com batata assada, arroz e salada de cenoura raspada alface e milho	609	146	5	1	2	0.1
	Vegetariano	Seitan assado com batata assada, arroz e salada de cenoura raspada alface e milho	558	133	4	1.1	2.0	0.2
	Sobremesa	Doce de natal	238	57	0	0	13	0.0



Atentamos, informamos, por favor, junta da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as alergias e intolerâncias cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Passagem 73, 4150-096 Lisboa

Allergies: Please be aware of the allergen and intolerance cross-contaminations in the restaurant and not be excluded. Nutritional information presented per

FOOD PURPOSE
Eurest