

# PROGRAMA DE MENTORIA INTERPARES

**aeaf** | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
ALCAIDES DE FARIA

CONTACTE-NOS:

[mentorias@aeaf.edu.pt](mailto:mentorias@aeaf.edu.pt)

## O QUE É?

É a parceria que se estabelece entre um aluno mais velho e um aluno mais novo, tendo em vista o desenvolvimento positivo, o apoio e reforço na experiência escolar e no processo de aprendizagem.

## PORQUE É IMPORTANTE ?

Porque estimula o relacionamento e a cooperação entre alunos: no desenvolvimento das aprendizagens, no esclarecimento de dúvidas, na integração escolar, na preparação para os momentos de avaliação e em outras atividades conducentes à melhoria dos resultados escolares.

## QUEM SUPERVISIONA ?

Sob responsabilidade do Conselho Pedagógico, a Equipa de Coordenação do Programa, supervisiona e monitoriza as mentorias, ficando cada elemento da equipa responsável pelo acompanhamento das parcerias que lhe forem atribuídas.

## QUAL A DURAÇÃO ?

A mentoria interpares inicia após as cinco primeiras semanas de aulas, e decorre até ao final do ano letivo.

## QUE TEMPO SE DISPENDE ?

Uma hora semanal, num horário a acordar. Uma reunião de supervisão por semestre.

## EM QUE MODALIDADE ?

Presencial e/ou à distância. Um mentor por parceria um-a-um ou um-a-grupo.

## COMO É RECONHECIDA?

No final do ano letivo, depois de encerrada e avaliada a parceria entre mentor e mentorando, a participação como aluno mentor é registada no certificado do aluno.

# mentoria escolar: um investimento para alunos, família e professores.



## QUEM PODE SER MENTOR ?

Qualquer aluno do 9º ao 12º ano que queira marcar uma diferença positiva na vida de um colega mais jovem.



## QUEM É O MENTORANDO ?

Qualquer aluno do 5º ao 10º ano que se proponha ou que seja referenciado pelo Conselho de Turma e/ou Professores Tutores.



## O IMPACTO DA MENTORIA

Nos alunos mentorandos verifica-se melhor integração e maior investimento na vida escolar, com repercussões positivas na aprendizagem.



Nos alunos mentores cria oportunidades para aprender novas competências, aumentar o potencial de liderança e incentivar o envolvimento saudável nas atividades escolares.

## COMO SE INSCREVER NO PROGRAMA ?

A seleção de alunos, mentores e mentorandos, é efetuada a partir das candidaturas dos interessados ou a partir de uma referenciação.

- QUERO SER MENTOR
- QUERO SER MENTORANDO
- QUERO INDICAR UM ALUNO:  
MENTOR - MENTORANDO

A mentoria interpares pode ter um forte impacto nos alunos para além de contribuir para uma cultura escolar positiva, segura e inclusiva.

**Dispender tão pouco, como uma hora por semana, com um colega mais jovem, pode fazer a diferença na vida dele e... na tua.**

A mentoria tem o poder de transformar vidas e fazer a diferença.