

**Prova de Equivalência à Frequência da
disciplina de Educação Física**

Código 26

Ano - 2025

INFORMAÇÃO-PROVA

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da **Prova de Equivalência à Frequência** do 3º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa/Aprendizagens Essenciais da disciplina.

MODALIDADE a)	Prática
DURAÇÃO a)	45 minutos
MATERIAL QUE OS ALUNOS PODEM UTILIZAR NA PROVA	Equipamento desportivo (Prova Prática)

a) De acordo com o disposto no Despacho Normativo nº 2-A/2025.

OBJETO DE AVALIAÇÃO (capacidades/objetivos/conteúdos/domínios/...)

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e o Programa/Aprendizagens Essenciais de Educação Física em vigor do 7º, 8º e 9º anos de escolaridade, cuja consecução é passível de avaliação numa Prova Prática (P) de duração limitada, incidindo sobre as seguintes Áreas:

- Área Aptidão Física;
- Área das Atividades Físicas; e
- Área dos Conhecimentos.

Relativamente aos conteúdos previstos para o 3º Ciclo do Ensino Básico, a Prova integrará os itens relativos aos temas e subtemas apresentados neste documento.

Pretende-se que o aluno no final do 3º Ciclo do Ensino Básico:

- Conheça e manipule o material usado nas diferentes modalidades de forma correta e em segurança;
- Conheça a história das diferentes modalidades;
- Conheça as regras das diferentes modalidades, quer como jogador quer como árbitro;
- Conheça e aplique as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Realize com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares das diferentes modalidades abordadas nas aulas;
- Conheça estratégias para a promoção da qualidade de vida, da saúde e do bem-estar.

A prova visa a avaliação da área das Atividades Físicas (**1 JOGO DESPORTIVO COLETIVO E ATLETISMO**).

DESPORTO COLETIVO

Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras de jogo, adequando a sua ação a esse conhecimento.

ATLETISMO

Conhecer e aplicar criteriosamente o regulamento específico das corridas, saltos e lançamentos, quer como praticante, quer como juiz.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova prática é constituída por situações/tarefas relativas a duas modalidades desportivas.

PROVA PRÁTICA

GRUPOS	CONTEÚDOS	TIPOLOGIA DE ITENS	COTAÇÃO
I. Desporto Coletivo	Gestos/Ações Técnicas de uma modalidade coletiva, de entre as matérias dos Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Futebol, Basquetebol ou Voleibol).	2 exercícios critério compostos por 4 ou 5 gestos técnicos cada.	50 %
II. Atletismo	Marca e Técnica de 3 provas dentro das categorias da modalidade (corridas, saltos e lançamentos).	3 provas, em uma ou em duas tentativas de acordo com a prova definida.	50 %

Em cada modalidade, os exercícios serão avaliados de 0% a 100%. O resultado final será a média aritmética dos resultados alcançados nas duas modalidades.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova deve ser expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com o anexo I do despacho normativo nº1-F/2016, de 5 de abril, revogado pelo Despacho Normativo nº 4-B/2023, publicado no D.R. de 03 de abril.

Na **prova prática**, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos, durante a realização das provas. O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios, bem como as marcas obtidas (nomeadamente no Atletismo), em determinados conteúdos da prova, a realizar pelos candidatos. Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) por cento nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos, e a classificação final será obtida pela média aritmética dos resultados obtidos nas modalidades em questão.

Modalidades	Desporto Coletivo	Atletismo			Total
		Prova 1	Prova 2	Prova 3	
Exercícios	Ações técnicas	Marca	Técnica (tendo em consideração a Marca mínima definida)	Técnica (tendo em consideração a Marca mínima definida)	
Pontuação	100 %	40 %	30 %	30 %	200% / 2